

# TRAININGSVOORBEREIDINGSFORMULIER

VEDDER

Coach : Gerard Vedder  
 Team (leeftijd/ categorie) :  
 Voetbalprobleem : Juiste keuze in voortzetting en gebruik van juiste traptechniek  
 Teamfunctie :  
 Teamtaak :  
 Speelveldgedeelte :  
 Rol tegenpartij :  
 Doelstelling : Leren gebruiken van de juiste spelvoortzetting



Fase	Inhoud/methodiek	Organisatie	Aanwijzingen/ Correctiepunten (T.I.C.)	Bijzonderheden/ Opm. n.a.v. de training
1	<p><b>Spelvoortzetting</b></p> <p>Organisatie:                      2 doelen, 2 keepers                      6 spelers; 2 aangevers, 2 aanvallers, 2 verdedigers.</p> <p>Aanwijzingen:                      -de 2 aangevers geven een voorzet op doel                      -de keeper onderschept de bal en trapt uit naar de spitsen met een drop-kick of een volley                      -spitsen starten van eigen helft; zij worden door 2 spelers verdedigd                      -spitsen proberen te scoren op het andere doel                      -verdedigers kunnen scoren door vanaf eigen helft over de middellijn te dribbelen of door de eigen keeper aan te spelen</p> <p>Variaties:                      -de keeper weerstand te bieden door er een spits bij te zetten                      -5 tegen 4: 2 spitsen en drie middenvelders tegen 2 verdedigers en 2 middenvelders</p>		<p>Na vangen van bal snelheid in handelen                      Goede trap; leg bal goed neer en geef of volley of dropkick                      Denk aan standbeen, traptechniek</p>	

Fase	Inhoud/methodiek	Organisatie	Aanwijzingen/ Correctiepunten (T.I.C.)	Bijzonderheden/ Opm. n.a.v. de training
				

